

体温表

なまえ

才 ヶ月



さかぐち
小児科医院

	月 日 ()			月 日 ()			月 日 ()			月 日 ()			月 日 ()			
	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	朝	昼	夜	
40℃																40℃
39℃																39℃
38℃																38℃
37℃																37℃
36℃																36℃
症状																
食事・水分 母乳・ミルク																
尿の量 尿の色																
くすり																
メモ																

※手足が冷たく、震えや寒気を訴えるときはまだ体温が上昇します。服を重ね、毛布などでくるみ体を出来るだけ温めて下さい。

※手足が温もり、震えが止まったときが体温上昇のピークです。
積極的に水分を与え、着せすぎに注意しながら熱を外に逃がしましょう。

※発熱には病気を乗り越えるための大切な役割があります。解熱剤（坐薬・頓服）の使用は最少限にお願いします。